

Sædkvalitet – Er der grund til bekymring?

Niels Jørgensen
(njcph@rh.dk)

30. april 2024



Sædkvalitet – Er der grund til bekymring?

Det korte svar: JA

SÆDKVALITET – DANSKE MÆND

- Mænd fra normalbefolkningen (median alder 19 år)
- 1996-2022
- Mere end 8.000 mænd



SÆDKVALITET – DANSKE MÆND



- Sædprøve



- Blodprøve
(Kønshormoner)



- Urinprøve



- Spørgeskema



- Lægelig undersøgelse



SÆDKVALITET

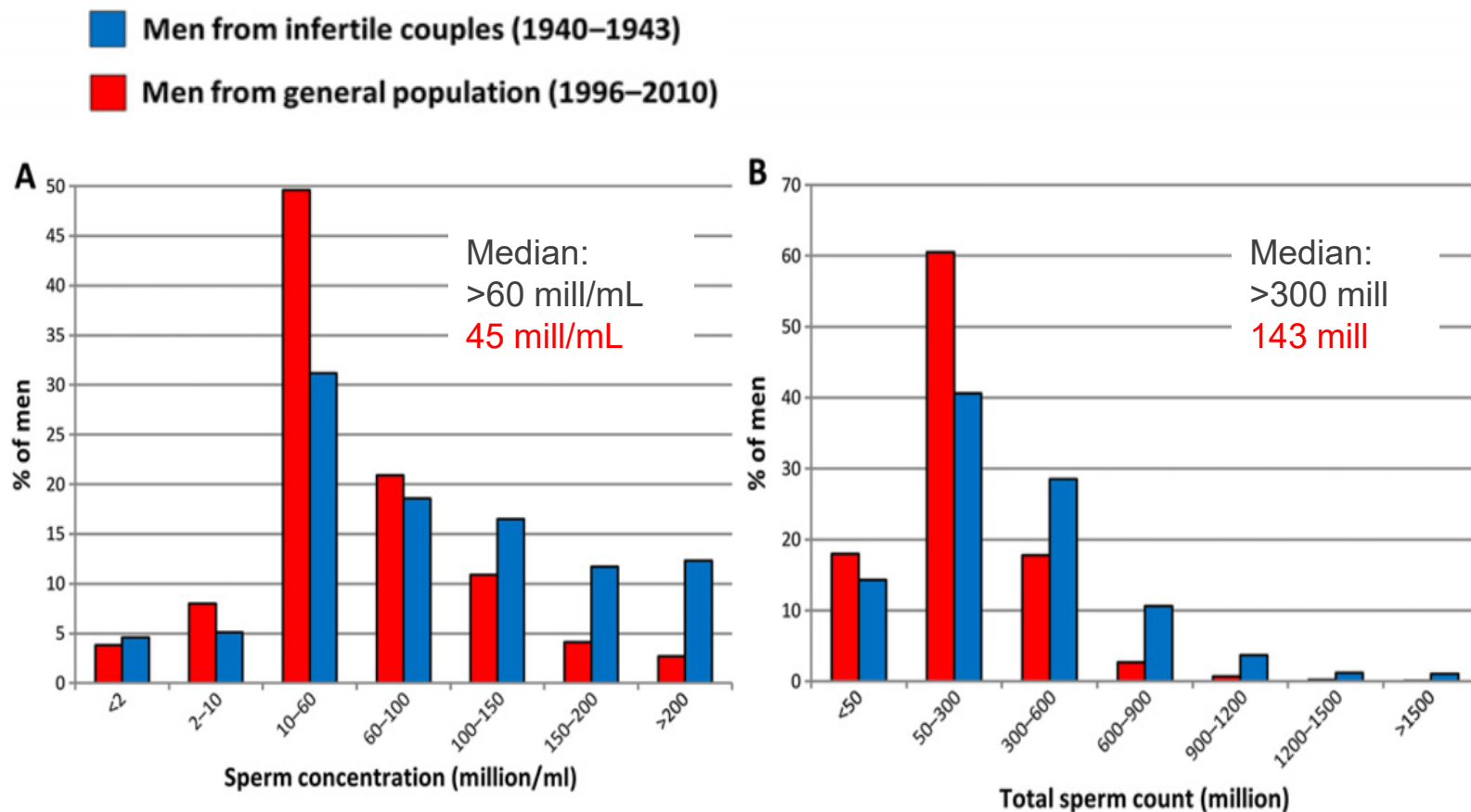
Sædprøve:

Antallet af sædceller (koncentration, totalt antal);
mange er bedre end få/ingen

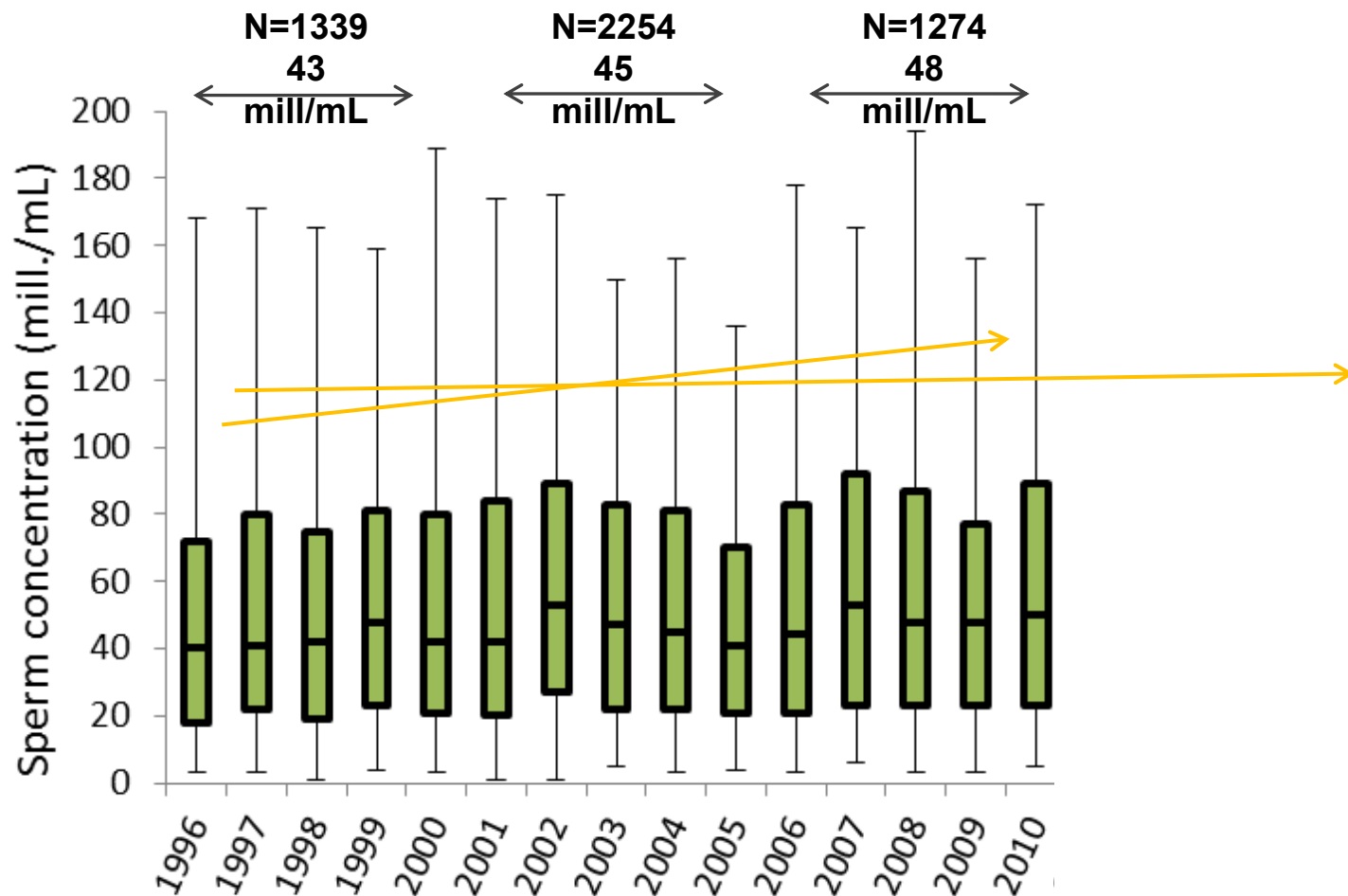
Kvalitet af sædceller;
god kvalitet er bedre end dårlig



Er sædkvaliteten aftaget blandt danske mænd?

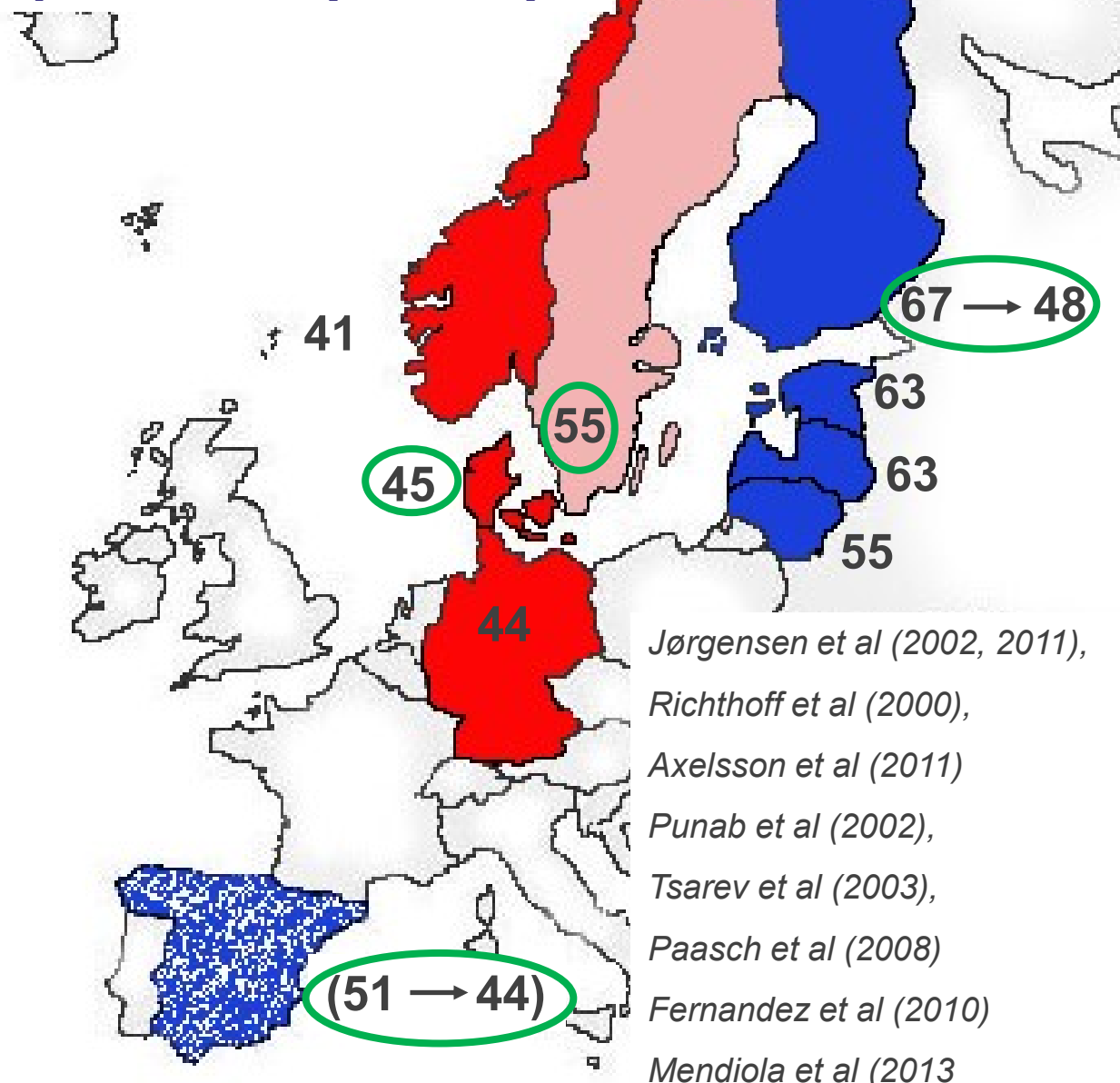


Sædcellekonzentration siden 1996

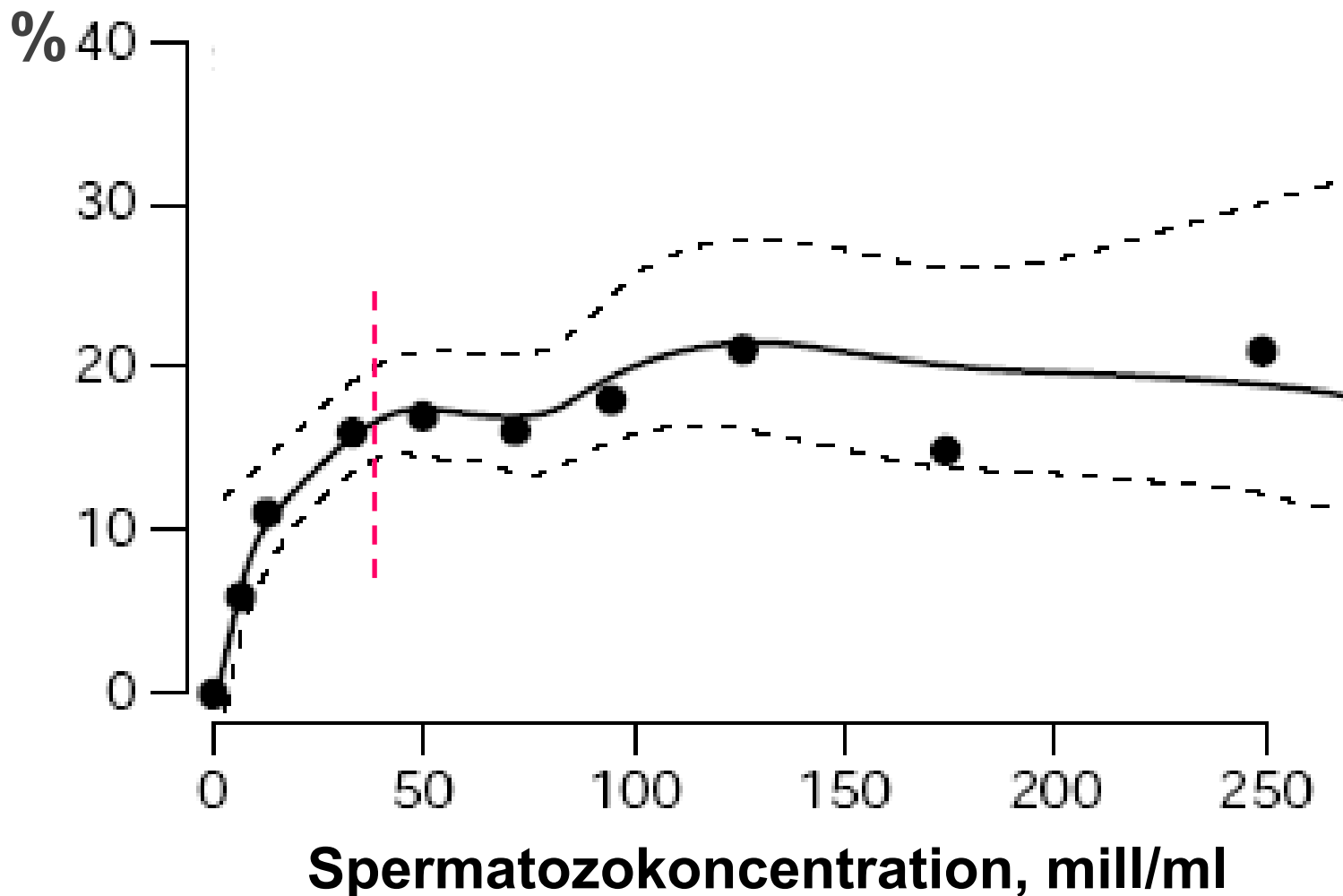


Normal young men, standardized protocols

Sperm conc. (mill/ml)

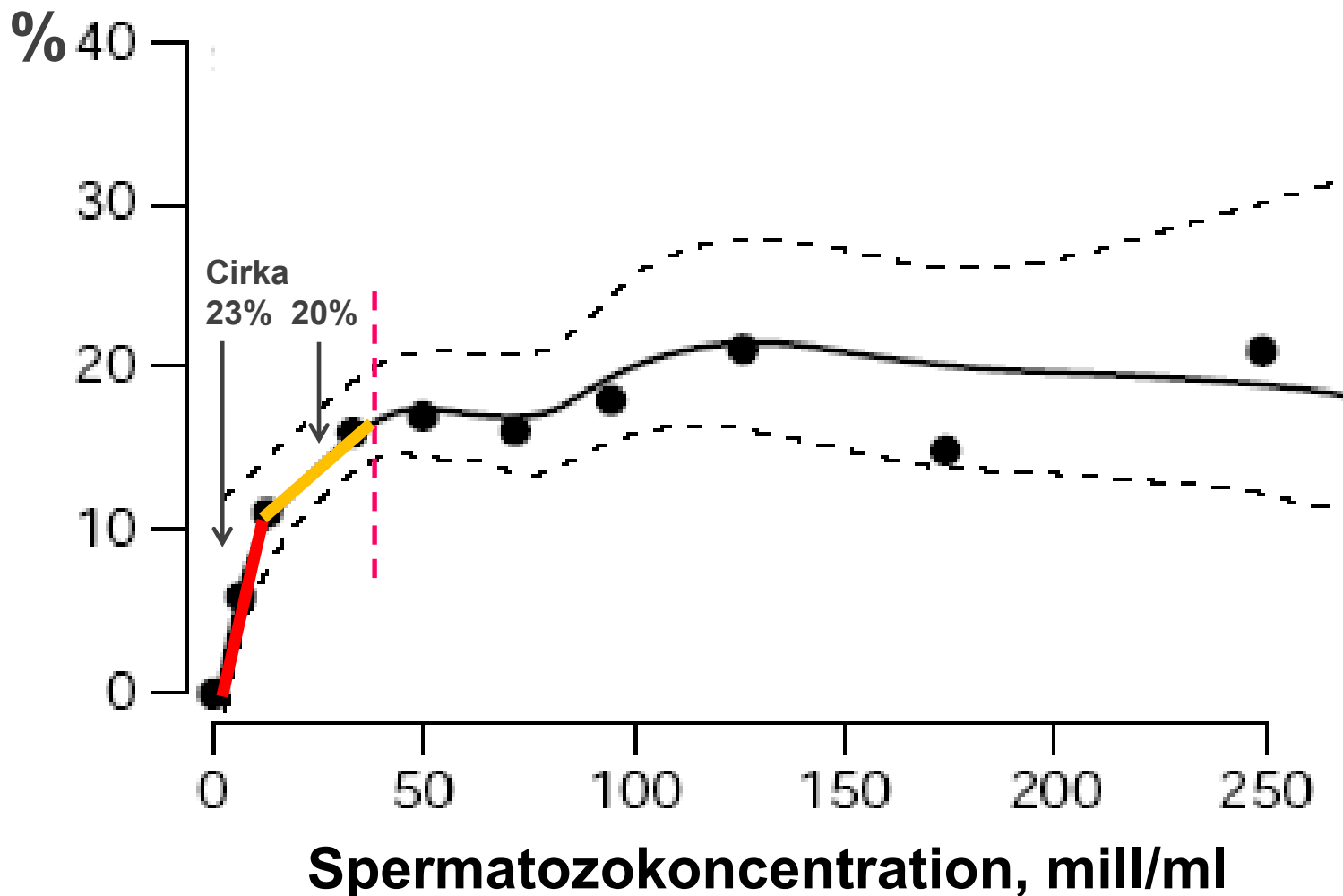


Sandsynlighed for graviditet / menstruations cyklus



Bonde et al.: Lancet, 1998.

Sandsynlighed for graviditet / menstruations cyklus



Adapted from Bonde et al.: Lancet, 1998.

6.386 men from the Copenhagen area

**Normal (median)
1996-2017: 6 %**

1996-2000: 7 %

2001-2005: 6 %

2006-2010: 7 %

2011-2017: 7%

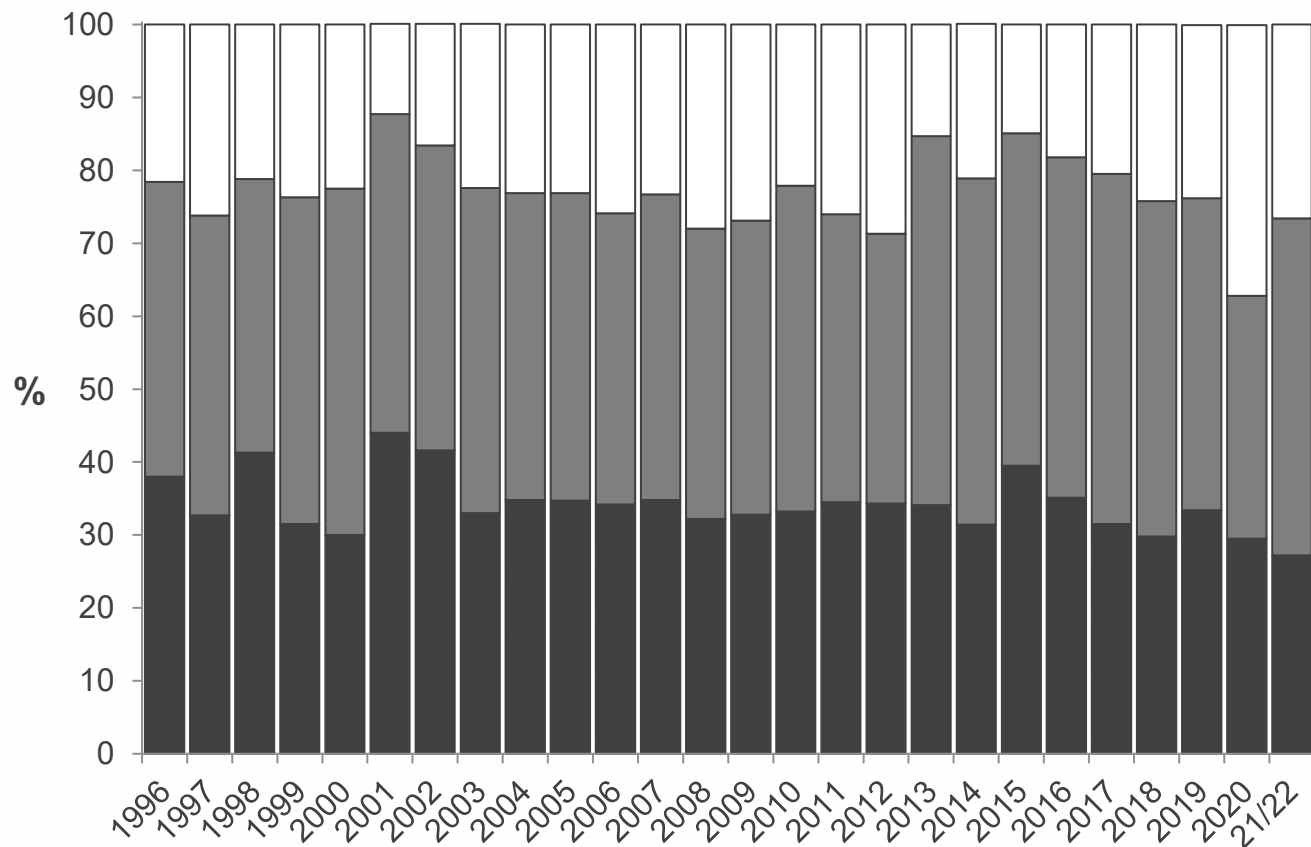


Impact of sperm morphology:

"Fertile range"	> 12%
"Indeterminate"	9-12%
"Subfertile range"	< 9%

Guzick et al.: N. Engl. J. Med., 2001;345:1388

Sædkvalitet – Danske mænd 1996-2022



□ High semen quality

Concentration: >40mill/mL and
motility >50% and
morphology >9%

■ Intermediate semen quality

All men not categorized as having
high or low semen quality

■ Low semen quality

Concentration <15mill/mL and/or
motility <32% and/or
morphology <4%

(Priskorn et al. Hum Reprod 2018, updated with data from 2017-22)

SÆDKVALITET – DANSKE MÆND

Kun ca 20% med optimal sædcellekonzentration,
-bevægelig og -udseende

15% med sædcellekonzentration sv.t øget risiko for
behov for fertilitetsbehandling og 28% i risiko for
forlænget ventetid til graviditet

Sædkvalitet – Bekymrende!

- Generelt i ”vestlige lande”
 - Lavere end 1-3 generationer siden
 - Kun 25% med ”optimal” sædkvalitet
 - 20-30% i risiko for forlænget ”ventetid til graviditet”
 - 10-15% i risiko for at få behov for fertilitetsbehandling
- Årsagerne
 - Exponeringer prænatalt (i fostertilværelsen)
 - Exponeringer og livsstil i barne-, ungdoms- og voksenlivet
- Andre betydninger af nedsat sædkvalitet
 - Markør for nedsat helbrede